



Newsletter 01 /2014

Thun, 08. Januar 2014

Inhalt

- Teamwettkämpfe 2014
- Gruppentraining 2014
- Wussten sie, dass...
- Die nächsten Anlässe

[SALUTATION1]

Draussen herrschen fast frühlinghafte Temperaturen. Trotzdem findet bei uns der Golfsport momentan eher theoretisch statt. Unsere Anlagen sind ziemlich nass und die winterlichen Temperaturen sollen bereits nächste Woche wieder zurück sein. Für die meisten besteht also kein Grund, die Skier gegen die Golfschläger zu tauschen.

Wir nutzen die Golfruhige Zeit und arbeiten den verschiedenen Planungen für die bevorstehende Saison. Nachfolgend finden sie die neusten Informationen zum Kadertraining und zu den Mannschaftswettkämpfen 2014. Ihr Interesse fürs Training oder zur Teilnahme in einem der Teams melden sie und bitte mit dem entsprechenden Anmeldeformular bis spätestens Ende Januar.

Teams 2014

[\(zum Anmeldeformular\)](#)

Interclub

Die Interclubwettkämpfe werden 2014 am 2./3.7.14 (Seniorinnen), 27./28.8.14 (Senioren) und am 16./17.8.14 (Damen und Herren) durchgeführt. Alle Teams spielen in der Regel (am Vortag oder früher) eine Proberunde.

Gespielt wird Zählspiel Brutto. Am ersten Tag wird Foursome und am zweiten Tag Einzel gespielt. Für die Seniorinnen werden pro Team 4 Spielerinnen benötigt, alle anderen Teams umfassen 6 SpielerInnen.

Für die Seniorinnen sind Damen spielberechtigt, die am 2.7.14 mindestens 50 Jahre alt sind und ein Exact Handicap von maximal 19.0 haben.

Für die Senioren sind Herren spielberechtigt, die am 27.8.14 mindestens 55 Jahre alt sind und ein Exact Handicap von maximal 22.0 haben.

Für die Damen B muss das Exact Handicap der Spielerinnen zwischen 7.0 und 19.0 liegen.

Für die Herren A muss das Exact Handicap der Spieler unter 8.5 liegen.

Für die Herren B muss das Exact Handicap der Spieler zwischen 4.0 und 17.0 liegen.

Die SPIKO wird jeweils rund einen Monat vor den Wettkämpfen die vom Club zu delegierenden Spielerinnen und Spieler selektionieren. Alle InteressentInnen werden nach der Selektion über die Entscheide orientiert.

SMATC (Swiss Mid Amateur Team Challenge)

Das SMATC Team umfasst 6 SpielerInnen, die am 31.3.14 mindestens 35 Jahre alt sind und ein Exact Hcp von maximal 24.0 haben. Gemeldet werden 12 SpielerInnen, wobei das Team Exact Hcp höher als 110.0 sein muss (Division 2). Für die 6 effektiv Spielenden muss das Exact Hcp am 31.3.14

mindestens 50.0 sein. Gespielt wird an Terminen, die durch die Teamcaptains abzusprechen sind. In der Vorrunde sind 4 Wettkämpfe zu bestreiten. Bei erfolgreicher Qualifikation stehen danach 1/8 Finals, ¼ Finals und Final an.

Gespielt wird Foursome- und Single Matchplay ohne Handicapvorgabe (das heisst: 2 x 18 Loch an einem Tag!).

Coupe Helvétique

Das CH Team umfasst 6 SpielerInnen mit Exact Hcp zwischen 10.0 und 18.0, wobei das Team Hcp mindestens 80.0 betragen muss. Gespielt wird an Terminen, die durch die Teamcaptains abzusprechen sind. Es gilt das Cupsystem; wer gewinnt, ist eine Runde weiter der Verlierer scheidet aus. Bis zum Final spielt ein Team total 6 Spiele zwischen Mai und Oktober.

Gespielt wird Foursome- und Single Matchplay mit Handicapvorgabe (das heisst: 2 x 18 Loch an einem Tag!).

Ryder Cup GCT - GCIU

Primär für die SpielerInnen SMATC und Coupe Helvétique tragen wir am 3.5.14 den „Ryder Cup GCIU – GCT“ als Trainingsmöglichkeit für die Matchplayspielform aus. Insgesamt 18 SpielerInnen des GCT kommen dabei zum Einsatz und spielen am Vormittag 18 Löcher in Thun und am Nachmittag 18 Löcher in Interlaken nach den Spielformen des Ryder Cups.

Gruppentraining 2014

(zum Anmeldeformular)

Im vergangenen Jahr konnte das Kadertraining nur durchgeführt werden, weil sich Patrick Kressig bereit erklärte, die (zu) zahlreichen Interessenten für ein Training mit ihm, in zwei Gruppen aufzuteilen und dazu jede Woche, statt wie ursprünglich geplant alle zwei Wochen, ein Training zu leiten. Er ist aber nicht mehr in der Lage (und gewillt), jede Woche ein Kadertraining zu leiten, weil so seine anderen Kunden unter der Terminknappheit leiden. Es ist damit nicht mehr möglich so viele Teilnehmer bei ihm einzuteilen, wie 2013. Wir haben daher gemeinsam mit den Pros nach Lösungen gesucht, die ein besonderes Gruppentraining überhaupt noch möglich machen. Anlässlich der Auswertung des Trainings 2013 wurden die Teilnehmer über die mit den Pros ausgearbeiteten Pläne für die Trainingsorganisation 2014 orientiert. Lediglich 4 TeilnehmerInnen haben sich im Anschluss daran mit einem Feedback kritisch, respektive ablehnend zur geplanten Organisation geäußert. Für die übrigen TeilnehmerInnen scheint die präsentierte Lösung zu stimmen.

Das Training 2014 wird so organisiert, dass die Pros entsprechend ihren besonderen Spezialitäten die jeweiligen Trainings für alle TeilnehmerInnen leiten. Tristan übernimmt die Puttingtrainings, Stéphane kümmert sich um das kurze Spiel und Patrick um die langen Schläge. Bei allen drei Pros fließen taktische und mentale Aspekte sowie die Grundsätze der Typologie ins Training ein. Die TeilnehmerInnen absolvieren Trainings im Wechsel bei allen drei Pros (4 Trainings bei jedem Pro; siehe Gruppentrainingsplan). Für die TeilnehmerInnen bleibt der Wochentag für alle Trainings gleich.

Der Teilnehmerkreis wird auf 36 Personen (3 x 12 pro Gruppe) beschränkt. Berücksichtigt werden primär die SpielerInnen, die in einem Interclub Team mitspielen wollen (Handicapanforderungen siehe unter Teams). Zusätzlich wird das Handicap berücksichtigt. SpielerInnen mit tieferen Handicaps erhalten den Vorrang. Wir erachten es als einen Akt der Fairness, sich nur für das Training anzumelden, wenn auch wirklich der Vorsatz für eine regelmässige Teilnahme vorhanden ist, damit nicht unnötigerweise Plätze für andere TeilnehmerInnen versperrt werden.

Jeder Teilnehmer profitiert alle zwei Wochen von einem geführten Training (insgesamt 12 Trainings). Neben den geführten Trainings besteht die Pflicht, verschiedene Spieltests zu absolvieren und die Ergebnisse den Pro abzuliefern.

Für die Gruppenbildung wird primär der Aspekt der Spielstärke berücksichtigt (Tiefe Hcp einerseits respektive hohe Hcp andererseits in jeweils einer Gruppe zusammen).

Beim Gruppentraining handelt es sich um individuelle Trainings für die SpielerInnen, nicht um Mannschaftstrainings. Solche Teamtrainings sind bei Interesse durch die Teamcaptains und die Teammitglieder zu organisieren.

Die Trainings finden wie im letzten Jahr jeweils am Dienstag-, Mittwoch- und Donnerstagabend statt. In der Anmeldung ist anzugeben, welcher Abend in Priorität 1 resp 2 resp 3 für das Training gewünscht wird. Wer seine Prioritäten stark einschränkt, riskiert, dass er nicht in der Gruppe trainieren kann, die seiner Spielstärke entsprechen würde.

Das Training beginnt am Dienstag 11.3.14 mit einem Orientierungsabend (unter Leitung der Pros). Ab 8. April bis Mitte September werden dann jeweils die Trainings mit praktischer Arbeit durchgeführt. Die Trainingsdauer wird den Lichtverhältnissen angepasst. Zu Beginn dauern die Trainings bis 2000 Uhr. Dann erfolgt eine kontinuierliche Steigerung auf 2030 Uhr – 2100 Uhr. Details sind im Gruppentrainingsplan ersichtlich. Am Dienstag 30.9.14 werden die Erfahrungen unter Leitung der Pros ausgewertet. Jede Gruppe trainiert alle 2 Wochen unter Leitung des jeweiligen für das Trainingsthema zuständigen Pro. Für die individuellen Trainings gibt es keine organisatorischen Hilfestellungen oder Vorgaben der Pros. Die Teilnehmer arbeiten selbständig oder organisieren sich selbständig in der Gruppe. Es ist mit Kosten von ca Fr 350.- pro Teilnehmer zu rechnen.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite. Bei der Anmeldung sind alle verlangten Angaben zu liefern. Nicht komplette Anmeldungen werden zur Vervollständigung zurückgewiesen und verlieren dabei die „Anmeldungsriorität“.

Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2014. Allfällig später notwendig werdende Abmeldungen müssen bis spätestens 3.3.14 erfolgen, andernfalls wird der Trainingsbeitrag geschuldet.

Bernhard Lüthi
Captain

Beilage: Gruppentrainingsplan 2014

Wussten sie, dass ...	Die nächsten Anlässe
<ul style="list-style-type: none"> • die von unseren drei Golfpros organisierten Golfreisen praktisch ausgebucht sind. Einzig in der Woche vom 15. bis 22. Februar hat es noch zwei freie Zimmer zur Verfügung. • unsere Pros ausserhalb der Marokko-Reisen in Rubigen für Indoor-Golfunterricht zur Verfügung stehen. • sie auf unserer Homepage mehr als 700 Fotos von vergangenen Turnieren finden. 	<p>15. - 22. Februar 2014 Golfreise nach Marrakech mit Patrick, Stéphane und Tristan</p> <p>25. März Ladies-Hauptversammlung</p> <p>27. März Senioren-Eröffnungsturnier und Hauptversammlung</p> <p>28. März Isostar-Handicap-Trophy</p> <p>13. April Demoday Callaway</p> <p>22. April GCT-Hauptversammlung + GCV GTAG</p>
<p>Impressum Golf Thunersee, Sekretariat, Tempelstrasse 20, 3608 Thun, 033 334 70 70, info@golfthunersee.ch, www.golfthunersee.ch</p>	<p>Diesen Newsletter erhalten sie als Aktiv- oder Passivmitglied des Golf Club Thunersee. Falls sie auf weitere Newsletter verzichten möchten, bitten wir sie, uns dies per Mail an</p>

info@golfthunersee.ch mitzuteilen.

Januar 2014/ab